

# Definition und Ziele der Rhythmik

**Das Fach Rhythmik erkundet die unterschiedlichen Bezugsformen und Wechselwirkungen von Musik und Bewegung. In der Rhythmik Praxis entdecken, differenzieren und erweitern Kinder und Erwachsene Ihre bewegungs-musikalischen Potenziale und lernen sich damit künstlerisch auszudrücken.** (Sabine Vliex)

Definition als rhythmischer Sprechvers:

Das Fach - Rhythmik er- kundet die un-ter-schiedlichen Be- zugs-formen und Wechsel- wirkungen von Mu-sik und Be- we- gung. In der Rhythmikpraxis ent- decken, differenzieren und er- weitern Kinder und Er- wach-sene i-hre be- wegungs-musikalischen Potentia-le und lernen sich da- mit - - künstlerisch auszudrücken.