

Bewegung inspiriert von Papierblättern

Material: Handtrommel und Papierblätter (einfach gebrauchte DIN A 4 Papiere verwenden)

Die Lehrperson (LP) hat einige Papiere neben sich bereitliegen. (Darunter auch ein in der Mitte gefaltetes Din A 4 Blatt und ein fertig gefalteten Papierflieger) ; sie spielt nun anregende rhythmische Patterns zur Fortbewegung auf der Handtrommel. Die Kinder sollen in den Stopps schauen und hören, was mit den Papierblättern geschieht.

Das, was zu sehen ist - oder das, was zu hören ist, soll in spontane Körperbewegungen umgesetzt werden. Nach jeder spontanen Aktion geht es wieder in die Fortbewegung zur Handtrommel.

Falls zu erwarten ist, dass die Bewegungsideen nicht aus der spontanen Idee heraus entstehen, können die Bewegungsaktionen dazu auch einggerufen oder zuvor abgesprochen werden.

Folgende Aktionen kann die Lehrperson mit dem Papier machen:

MIT EINEM BLATT FLATTERN - **Idee für die Bewegung:** dazu alle Körperteile schütteln und flattern

EIN BLATT FALLEN LASSEN - **Idee für die Bewegung:** Zu Boden kommen

EIN BALTT AM BODEN ZUSAMMENROLLEN - **Idee für die Bewegung:** mit ausgestrecktem Körper am Boden rollen

EIN VORBEREITETES GEFALTETES BALTT WIE EIN BUCH ÖFFNEN UND SCHLIEßEN - **Idee für die Bewegung:** öffnende und schließende Armbewegungen dazu machen

MIT EINEM BALTT WIE EIN FAHNE SCHWINGEN - **Idee für die Bewegung:** pantomimisch auch eine Fahne schwingen

EIN BLATT LANGSAM ZERKNÜLLEN - **Idee für die Bewegung:** sich selbst zusammenziehen; kleinmachen

EIN BALTT LANGSAM ODER RHYTHMISCH ZERREIßEN - **Idee für die Bewegung:** abrupte Wegwerfbewegungen ausführen

Den PAPIERFLIEGER DURCH DEN RAUM SCHICKEN - **Idee für die Bewegung:** Arme wie Flügel ausbreiten und rennen