

Musikalischer Ausdruck mit Armen und Händen

Wir bringen es locker fertig, 20 verschiedene Bewegungen mit Armen und Händen zu zeigen. Das können wir auf Zuruf im Gehen zu bestimmten Vorstellungshilfen üben. Und dann geht das auch musikalisch, wenn wir die Ideen einfach auf verschiedene Musikstücke rhythmisieren. Z.B., auf diese Musik von der Gruppe Carpercaillie: „The Jura Wedding Reels“ (YouTube) oder eine andere rhythmische Musik.



Hier die über 20 Ideen, um die Arme und Hände in Bewegung zu bringen:

Kreise malen

beidhändig Wellen malen

imaginäre Gummibänder ziehen

Sich mit einer Machete durch den Urwald schlagen

Klavierspielen in der Luft

rechter Arm höher als linker Arm -linker Arm höher als rechter Arm

Fenster putzen

Gegen den Sandsack boxen

winken (herbei winken, abwinken, winken wie die Queen)

Fahne schwingen

Zeigefinger vor Strecken

Sich durch Spinnenweben hindurchtasten,

Tablett tragen

Kerze tragen

Straßenverkehr anzeigen

Handgesten für: Hören-Sehen-Sprechen

Geste: Bleib Du mir bloß vom Leibe !

dirigieren

Faden aufwickeln

Holz hacken

super lange Spaghettis aus dem Topf nehmen und auf die Teller legen

Konturen einer anderen Person in der Luft nachmalen

Wolle aufwickeln

Zollstock auf- und zu klappen

den eigenen Namen in großen Buchstaben in die Luft schreiben

u.v.m.

