

Reise in die Rhythmikstunde

Lauf' mal schnell nach „Irgendwo!“

Hol' den großen Koffer* rein.

Für die Reise in die Stunde

packen wir nun Sachen ein:

gute Laune, Achtsamkeit, schöne Töne, Offenheit,

große Gesten, leise Füße und 10 Kilo Freundlichkeit :-)

* das ist keine echter sondern ein vorgestellter „durchsichtiger“ Koffer