

©Sabine Vliex

## Wahrnehmungsübung: **Stein-Ast-Muschel**

Übungsanleitung: Die Lehrpersonen bittet ein Kind, die Übung an ihm zeigen zu dürfen, wobei sie erwähnt, dass es eine entspannende und angenehme Spüraufgabe ist. Das Kind, welches damit einverstanden ist, legt sich vor der LP in Rückenlage auf den Boden und schließt die Augen. Sichtbar für alle zeigt die LP, wie sie sehr behutsam einen Stein, einen kleinen Ast und eine oder 2 kleine Muscheln (oder Schneckenhäuser) auf bestimmte Körperteile des liegenden Kindes auflegt. Die Ruhe und Behutsamkeit, die sie dabei ausstrahlt, soll Vorbild sein für die folgende selbstständige Aktion der Kinder.

Nun spielen jeweils zwei miteinander. Kind A liegt in Rückenlage mit geschlossenen Augen (ggf. Schlafbrillen verwenden) auf dem Boden und das andere Kind B hockt daneben. Kind B legt nun einen Ast, einen Stein, eine Muschel auf je ein Körperteil oder einen Körperbereich (Bauch, Brustbein...) des liegenden Kindes. Je mehr Hautkontakt möglich ist, desto leichter kann gespürt werden. Von daher eignen sich folgende Auflagestellen: Hände, Arme, Stirn, evtl. Beine, wenn die nackt sind.

Es erklingt dann ein kurzes Lied bei dem Kind B leise mit singt. Dann entfernt Kind B den Ast den Stein und die Muschel wieder von den Körperteilen und legt sie neben sich. Kind A öffnet die Augen, setzt sich auf und zeigt oder benennt das Körperteil auf dem es die Muschel, das Körperteil auf dem es den Stein und das Körperteil auf dem es den Ast gespürt hat. Beide beraten sich anschließend miteinander und tauschen dann die Rollen.

Material: pro Kinderpaar einen Stein, einen Ast eine Muschel (oder auch zwei Muscheln, zwei Steine usw. - je nach dem, was vorhanden ist). Die Lehrpersonen singt in den Spürphasen ein ruhiges leises Lied, in das die Kinder mit einstimmen können.  
Z.B.: Biribiribam.

Wistfully  
Dm

Bim bam, bi - ri bi - ri bam, Bi - ri bi - ri bim bam, bi - ri bi - ri bam.

Gm Dm A7 Dm

Bim bam *bo bo* bim bam, *ba ba* Bim bam bi - ri bi - ri bam.

Gm Dm A7 Dm

Bim bam — bim bam, — Bim bam bi - ri bi - ri bam.

Yiddish