

Zeig mal eine große Geste zur Begrüßung (Spruch mit Bewegung)

- A Zeig' mal eine große Geste.
B Steh' mal still auf einem Bein.
C Denk', was wird wohl in der Stunde
D heute für uns wichtig sein:
E Gute Laune, Achtsamkeit,
F schöne Töne, Offenheit.
G Flinke Hände, leise Füße
H und zehn Kilo Freundlichkeit.



Bewegungsvorschläge zum Text:

A = jede/r zeigt eine individuelle Geste/ B = Jede/r steht auf 1 Bein / C= mit dem Zeigefinger in Schläfenhöhe eine Kurbelbewegung machen (Symbol für „denken“)/ D= mit 2 Daumen und 2 abgespreizten Zeigefingern den Buchstaben „W“ (für „wichtig“) zeigen/ E = sich ein Lächeln ins Gesicht Zeichen und alle freundlich anschauen/ F = Hände um die Ohrmuscheln legen (für „schöne Töne“) dann eine Handschale bilden (für „Offenheit“)/ G = pantomimisch Klavierspielen (für „Flinke Hände“); auf der Stelle trippeln (für „leise Füße“)/ H= in großem Bogen alle 10 Finger in die Kreismitte strecken (für „10 Kilo Freundlichkeit“).